



“Aprendi a amar a dermatologia e fazer dela uma das razões da minha vida.”

#### Algum novo aparelho está surgindo?

Na dermatologia, assim como em toda medicina, a todo momento novas tecnologias são lançadas. O ultrassom microfocado para tratamento de flacidez facial, a criolipólise para tratamento de gordura localizada através do congelamento e destruição das células adiposas e a indução percutânea de colágeno através de microagulhas são alguns exemplos. Atualmente, tenho sido surpreendida com os resultados de uma técnica relativamente simples, mas muito inovadora, a Microinfusão de Medicamentos na Pele (MMP). Consiste em injetar medicações diretamente nas áreas da pele a serem tratadas, através de um pequeno aparelho semelhante aos usados para tatuagem. Pode ser utilizado no tratamento de uma gama de doenças da pele e couro cabeludo, porém tenho tido excelentes resultados no tratamento de vários tipos de queda de cabelo, cicatrizes e principalmente nas leucodermias solares (sardas brancas), para quais, até então, não havia tratamento eficaz.

#### Quais são os danos que os raios solares causam em nosso organismo e em nossa pele?

O Sol é de extrema importância em nossa vida, para nossa saúde física e até mental, pois proporciona sensação de bem-estar, prazer e alegria, além de estimular a produção de vitamina D no nosso organismo, essencial para nossos ossos. Mas, a exposição excessiva ou sem a devida proteção também pode causar danos à pele devido aos raios UVA, UVB e IV (infravermelho). Ao longo da vida, as exposições repetidas ao sol exercem efeito sobre a pele de forma cumulativa, provocando danos ao DNA celular, alterações no colágeno e elastina (levando a formação de rugas e flacidez), e distúrbios na pigmentação (formação de manchas). Este dano irá se manifestar no decorrer dos anos, trazendo todas as características da pele “fotoenvelhecida”. Além de causar o envelhecimento cutâneo, as queimaduras solares repetidas e frequentes deixam a pele mais predisposta ao surgimento do câncer, especialmente em indivíduos de pele clara. A principal forma de prevenir o envelhecimento e o câncer de pele é a proteção solar, que deve ser iniciada na infância.

#### Por fim, alguma dica em especial para quem busca iniciar um tratamento estético?

O primeiro passo para quem quer realizar um tratamento estético, é escolher um profissional qualificado. A busca pela beleza e o apelo de estar sempre bonita e jovem tem seduzido as pessoas, que muitas vezes buscam tratamentos estéticos até em sites de compra coletiva, atraídas pelas promessas de resultados rápidos a baixo custo. E acabam vítimas de profissionais não qualificados. É cada vez maior o número de complicações decorrentes desses procedimentos que acabam chegando aos consultórios dermatológicos. Por isso, informe-se, consulte um dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia, exija e cheque se o profissional tem o RQE – Registro de Qualificação de Especialista, pois o CFM exige que esse registro seja expresso em carimbos, receitas e entrevistas, dando segurança ao paciente de que o profissional que diz ter a especialidade é, realmente, especialista. Por fim, é importante lembrar que na medicina, não existem mágicas nem tratamentos miraculosos. Há procedimentos que podem ter riscos e você precisa conhecê-los antes de ser submetidos a eles. Afinal, há marcas que podem ficar para sempre.

Dermatologia | Cosmiatria | Laser  
CRM 136529 • RQE 38314

