



O destaque desse mês em nossa edição de nº 37 é a Médica Dermatologista Dra. Tallita Rezende, que além de muito bela, é uma excelente profissional. Dedicada e perfeccionista, preza pela cumplicidade e atendimento diferenciado aos pacientes. Em nosso editorial ela conta um pouco de sua trajetória na medicina e também dá algumas dicas para você cuidar melhor da sua pele.

**Dra. Tallita, por que escolheu a medicina e mais especificamente a dermatologia?**

A medicina é um sonho desde criança. Desde que decidi fazer medicina, já sabia que eu queria ser dermatologista. A princípio, o que me atraiu foi lidar com algo tão VISUAL e CONCRETO! Achei que seria gratificante VER as doenças melhorarem, mas rapidamente descobri que também não seria possível assistir todas as lesões se resolverem. Convivemos com uma infinidade de doenças crônicas. Ser dermatologista é aceitar que uma doença não tem cura, mas mesmo assim nunca desistir de melhorar a vida do paciente. O mesmo vale quando o assunto é estética! Não conseguimos mudar a natureza de ninguém, não conseguimos deixar todos com pele de pêssego. Nosso objetivo é explorar o potencial de cada um e exibir o melhor de cada pele respeitando as limitações do indivíduo. Atendemos do netinho ao vovô. Todas as idades são bem-vindas, cada uma com suas particularidades!!! Aprendi a amar a dermatologia e fazer dela uma das razões da minha vida.

**Quais são as tendências atuais para tratar o envelhecimento facial?**

A tendência atual é a associação de técnicas, como a aplicação de toxina botulínica para relaxar a musculatura, os preenchedores para amenizar os sulcos e devolver o volume e contorno do rosto e os lasers para melhorar manchas, vasinhos e rugas. É o chamado Rejuvenescimento em 3D, pois atua nos 3 planos de envelhecimento da face: pele, gordura e músculo. O objetivo é tratar o envelhecimento facial de forma harmônica, retomando a aparência natural, sem o aspecto congelado deixado por alguns procedimentos, nem com efeito esticado proporcionado por algumas cirurgias. É um tratamento individualizado, que se diferencia de paciente para paciente. Portanto, não há fórmula ou pacote de procedimentos.

**Esses tratamentos podem ser realizados em qualquer estação do ano?**

A grande maioria dos procedimentos, como aplicação de toxina botulínica, preenchimentos e alguns tipos de lasers e peelings podem ser realizados em qualquer época do ano. Porém, tratamentos mais invasivos, incluindo os lasers ablativos (como o de CO2) e os peelings médios e profundos devem ser realizados preferencialmente nas estações mais frias do ano.

**Fale sobre Cosmiatria**

A Cosmiatria é a área da Dermatologia destinada a melhorar a aparência do paciente, quer com tratamentos clínicos, quer com tratamentos cirúrgicos, como lasers, peelings, toxina botulínica, preenchimentos, ou ainda amenizar seqüelas de cicatrizes ou deformidades estéticas de doenças.

**Dra. Tallita Rezende**  
Médica Dermatologista